

שאלות להערכה זוגית

פגישה ראשונה – מדריך לשיחה

למטפלת: מדריך לפגישה הערכה ראשונית עם זוג. מומלץ לשאול חלק מהשאלות לשניהם ביחד, וחלק לכל אחד בנפרד (מסומן). אין חובה לכסות את כל השאלות בפגישה אחת.

הערות עבודה

- להתחיל מנקודות החוזקה – מה עבד, מה אהבו – לפני הכניסה לקשיים
- שאלה 13 (רצון להמשיך את הקשר) – לשאול כל אחד בנפרד, בעדינות וישירות
- לשים לב לפער בין תשובות – הפער עצמו הוא מידע קליני
- שאלות 7-10 (קונפליקט) – לא לחפור בתוכן הויכוח, אלא בדפוס

היסטוריית הקשר ונקודות חוזקה

1 ספרו לי על הקשר שלכם – איך נפגשתם, מה כבש אתכם?

2 מה ראיתם אחד בשני בהתחלה שאתם עדיין רואים היום?

3 מה הדבר שהכי עוזר לכם להרגיש קרובים?

מה מביא אתכם לכאן

4 מה הביא אתכם לפנות לטיפול זוגי דווקא עכשיו?

5 האם יש אירוע ספציפי שנתן את הדחיפה? (גילוי, ויכוח, משבר)

6 כמה זמן קיים הנושא הזה ביניכם?

דפוסי קונפליקט ותקשורת

7 כיצד נראה ויכוח טיפוסי ביניכם? מי מתחיל, מה קורה, איך נגמר?

8 מה כל אחד מכם מרגיש כשיש מתח?

לשאל כל אחד בנפרד

בן/בת הזוג ב'

בן/בת הזוג א'

9 מה כל אחד מכם זקוק לו שהשני/ה לא תמיד נותן/ת?

בן/בת הזוג ב'

בן/בת הזוג א'

10 יש נושאים שנמנעים מהם? (כסף, מין, ילדים, הורים, עבר)

מוכנות לשינוי

11 מה כל אחד מכם מוכן לשנות בהתנהגות שלו/שלה?

בן/בת הזוג ב'

בן/בת הזוג א'

12 מה כל אחד מכם מצפה שהאחר/ת ישנה?

בן/בת הזוג ב'

בן/בת הזוג א'

13 האם שניכם רוצים להמשיך את הקשר?

לשאל כל אחד בנפרד – שאלה ישירה

בן/בת הזוג ב'

בן/בת הזוג א'

מטרות לטיפול

14 מה "הניצחון" שהייתם רוצים לצאת איתו מהתהליך הזה?

15 כיצד יראה הקשר שלכם כשנסיים – בעוד חצי שנה?

16 יש משהו שחשוב לכם שאדע לפני שנתחיל לעבוד יחד?
